***МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАНЯТИЯМ ПО ПАВОДКУ***

*(на усмотрение руководителя занятия)*

**Беседа со школьниками о правилах безопасного поведения в период весеннего паводка**

**Цель:**систематизация знаний о  правилах  поведения вблизи водоёмов ранней весной.  
 **Задачи:**

закреплять представления об изменениях в природе, происходящие ранней весной;

активизировать вербальную память, мышление, развивать речь; способствовать развитию у обучающихся общей культуры в безопасности жизнедеятельности;

учить заботиться о своём здоровье;

продолжить развитие коммуникативных способностей обучающихся.

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.   
Поэтому следует помнить несколько обязательных НЕ:  
НЕ выходить в весенний период на водоемы;  
НЕ переправляться через реку в период ледохода;  
НЕ подходить близко к реке в местах затора льда;  
НЕ стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;  
НЕ собираться на мостиках, плотинах и запрудах;  
НЕ приближаться к ледяным заторам;  
НЕ отталкивать льдины от берегов;  
НЕ измерять глубину реки или любого водоема;  
НЕ ходить по льдинам и кататься на них.

   **Памятка для школьника:**   
  Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.  
  Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.  
  Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.  
​  Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

**Меры безопасности во время весеннего половодья.**  
 Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема.

Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, по которым таит лед весной. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за дорожками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Переходить речку, в безопасном месте, по мосту. Сходить на необследованный лед - большой риск.  
 Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.  
 Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...  
 Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками, дошколятами. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах.  
 Родители! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясняйте детям правила поведения во время весеннего половодья. Не отпускайте дошколят на прогулку без взрослых.  
 Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды, возле выступающих изо льда кустов, камыша, коряг и пр.  
 Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.  
 Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются.

Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Помните, что весенний лед – капкан для вступившего на него!

Подведение итогов.  
- О чем мы сегодня говорили на занятии?  
- Как нужно вести себя во время паводка?  
Выводы:  
  1) весенний паводок - ответственный период,  
  2) весенний лёд опасен,  
  3) надо быть осторожным в это время,  
  4) надо оберегать себя и других от несчастных случаев на воде.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Правила поведения во время весеннего половодья**

Уважаемые дети (родители)!

В связи с потеплением и таяньем льда на [водоемах](http://www.pandia.ru/text/category/vodoem/) увеличилась опас­ность гибели детей, поэтому необходимо принять срочные дополнительные меры по обеспечению безопасности пребывания детей вблизи водных объек­тов.

**Меры безопасности на льду весной, в период паводка**

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усили­вающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимне­го. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреж­дая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашицу.

Следует помнить, что на водоемах безопасным считается лед синевато­го или зеленоватого оттенка толщиной не менее 7 см при температуре возду­ха ниже нуля градусов.

Переходить водоемы весной строго запрещается! Помните, что весенний лед - капкан для вступившего на него!

Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом бере­гу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.

**Меры безопасности во время весеннего половодья**

Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными перехо­дами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.

Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внима­тельно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользо­ваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.

Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых бере­гов.

Весной опасно ходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным зато­рам.

Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего не­счастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах.

Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясняйте то­варищам правила поведения во время весеннего половодья.

Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предпри­ятий, возле выступающих изо льда кустов, камыша, коряг и пр. Период по­ловодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безо­пасности поведения на льду и воде. Во время половодья остерегайтесь любо­ваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

**Помните!** Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотах во вре­мя ледохода и половодья опасны для жизни!

**Осторожно: паводок!**

В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возмож­но подтопление, необходимо постоянно следить за сообщениями через сред­ства массовой информации, так как большая вода может прибыть неожидан­но. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запастись необ­ходимыми продуктами питания, одеждой, [питьевой водой](http://www.pandia.ru/text/category/voda_pitmzevaya/) и т. п.; собрать не­обходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении) в одно место и упаковать их в целлофан).

**Советы родителям от детей**

Мамы, папы, бабушки и дедушки! Не позволяйте нам:

Ходить на реку без взрослых.

Играть самим на берегу рек и озер.

Играть у обрывов реки.

Подходить близко к мелким водоемам.

Кататься на льдинах, плотах, бревнах, досках во время паводка.

Подходить близко к бочкам с водой, колодцам.

Не оставляйте нас:

1. Одних в наполненной ванне.

2.У воды без присмотра.

З. На неокрепшем льду.

БЕРЕГИТЕ НАС!!!

**ПАМЯТКА**

**о мерах безопасности на тонком льду и в период весен­него паводка**

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой во­дой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по не­му ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

**Помните:**

На весеннем льду легко провалиться;

Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;

Весенний лед, покрытый снегом, быстро превраща­ется в рыхлую массу.

Ребята!

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набереж­ной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

**Будьте осторожны!**

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**

**В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

выходить на водоемы;

переправляться через реку в период ледохода;

подходить близко к реке в местах затора льда;

стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся раз­ливу и обвалу;

собираться на мостиках, плотинах и запрудах;

приближаться к ледяным заторам, отталкивать льди­ны от берегов;

измерять глубину реки или любого водоема;

ходить по льдинам и кататься на них.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**

**ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Консультация для родителей**

**«Правила поведения во время весеннего половодья»**

Уважаемые родители! Не оставляйте детей одних вблизи водоёмов!

**Инструктаж по правилам поведения и мерам безопасности при пребывании на реках и водоемах во время весеннего половодья и прохождения паводковых вод**

**Меры безопасности на льду весной, в период паводка**

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной  течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашицу.

Толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 5 см, для групп людей - не менее 7 см.

Переходить водоемы весной строго запрещается!

Помните, что весенний лед – капкан для вступившего на него!

Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.

 Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.

**Меры безопасности во время весеннего половодья**

Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.

Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.

Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.

Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам.

**Помните,** весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах.

Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих изо льда кустов, камыша, коряг и пр. Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

**Помните!**  Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотах во время ледохода и половодья опасны для жизни!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Осторожно: паводок (половодье, наводнение)!**

В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возможно подтопление, необходимо постоянно держать включенным радио или телевизор, так как большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запастись необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой и т.п.; собрать необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении) в одно место и упаковать их в целлофан).

Правила поведения

Прежде, чем спуститься на лёд проверьте место, где лёд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

При движении по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно!

Безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне.

Прочным считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком. Непрочный лёд матовый или белый. Такой цвет лёд получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.

Если Вы провалились - не впадайте в панику, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

  Если на ваших глазах провалился человек - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно оказаться в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3-4 м. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь или доставить в лечебное учреждение.

Простейшим спасательным средством может служить обычная крепкая веревка (длиной 10м) с большими (длиной 70 см) петлями на обоих концах, или поплавками на одном конце для бросания терпящему бедствие на льду.

  Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Правила поведения при наводнении.**

**Если Ваш район часто страдает от наводнений:**

изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним; ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапного и бурно развивающегося наводнения;  запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления; заранее составьте перечень вывозимых при эвакуации документов, имущества и медикаментов;  уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаментов.

**Если же началось наводнение:**

При получении экстренного сообщения об угрозе затопления без промедления выходите (выезжайте) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь. Перед уходом из дома выключите электричество, газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите в верхние этажи или чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. До прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий или других возвышающихся предметах.

**Постоянно подавайте сигнал бедствия:**

днём – вывешиванием или размахиванием, хорошо видимым полотнищем, прибитым к древку (палке); в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство, при этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавательных средств. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьёзных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака).

Паводок - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п.

**Действия в случае угрозы возникновения паводка:**

 Внимательно слушайте информацию о паводковой ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами. ·Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста. Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.  Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете.  Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.  Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки. Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

**Действия в зоне внезапного затопления во время паводка:**

Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.

Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.

Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.

По возможности немедленно оставьте зону затопления.

Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах.  закройте окна и двери первого этажа (если есть время) досками (щитами).

Отворите хлев,  дайте скоту возможность спасаться.

Поднимитесь на верхние этажи.

**Инструктаж  
по обеспечению безопасности детей в весенний паводковый период**

1. Не ходить по льду водоемов и рек.
2. Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.
3. Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
4. Во время ледохода запрещается кататься на льдинах и находиться на близком расстоянии от берегов рек и других водоемов.
5. Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

**Что делать в случае пролома льда под ногами?**

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.  
2. Пытаться выбраться на поверхность.  
3. Звать на помощь.  
  
**Оказание помощи провалившемуся на льду.**

1. Приближаться к провалившемуся только лежа.  
2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.  
3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.  
  
ЗАПОМНИТЕ!  
  
ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Правила безопасного поведения во время весенних паводков**

**Памятка для учащихся и родителей**

Зима практически уступила место весне, погода стоит абсолютно нестабильная: утром шёл снег, в обед светило солнце, а по ночам лужи снова замерзают. И не только лужи. Идет весна… Снег оседает под солнечными лучами, становится талым.

Но лед на реке все еще кажется крепким. Его покров все еще сковывает воду. Но это лишь на первый взгляд. Лед на реке тоже почувствовал приход весны. Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, "съедается” сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением.

Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться с шипением под ногами и сомкнуться над головой. Опасны в это время канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки – ямы, колодцы.  
            Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Кое-кто из подростков умудряется ловить рыбу, находясь на непрочном льду. Такая беспечность порой кончается трагически.

 Весной нужно усилить контроль над  местами игр детей. В этот период ребятам не следует ходить на водоемы. Особенно опасны для жизни глубокие ямы и промоины, которые не всегда огорожены и обозначены предупредительными знаками.

Поэтому в этот период следует помнить:  
**- на весеннем льду легко провалиться;**  
**- перед выходом на лед проверить его прочность – достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;**  
**- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;**  
**- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.**

**Запрещается:**  
- выходить в весенний период на отдаленные водоемы;  
- переправляться через реку в период ледохода;  
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;  
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;  
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (не редко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).

**Родители!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.

Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.    Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.  
  
  **Школьники!**

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

**Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ИНСТРУКИЯ**

**ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ (ЛЬДУ) В ПЕРИОД ЛЕДОХОДА И ПАВОДКА**

**Меры безопасности на льду**

Переходить по льду необходимо по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешней (палкой). **Проверять прочность льда ударами ноги опасно.** Если после первого удара лед пробивается, и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно, по своим следам. Шаги в обратном направлении необходимо делать не отрывая подошв от льда.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лед при оттепели. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.

При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, травы, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники и вливаются теплые сточные воды и т.п. Безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее 7 см.

При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г, а на другом - петля.

**Приемы оказания помощи терпящим бедствие на льду**

При оказании помощи человеку, провалившемуся под лед, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду. К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты и другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи. Лежа на одном из таких предметов, закрепленном веревкой на берегу или твердом льду, оказывающий помощь продвигается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем, оказывающий помощь отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда. При оказании помощи, когда есть промоины или битый лед, используются специальные спасательные шлюпки или шлюпки на съемных полозьях. Для продвижения шлюпки вперед используются кошки и багры. Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подручных предметов для оказания помощи. В этом случае два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, одежду и т.п.

**Как действовать при проваливании под лед**

Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться по тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия того, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды.

Если лед не выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь палкой, шестом или доской и осторожно ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду - главное условие предотвращения несчастных случаев во время весеннего паводка. Оказать немедленную помощь терпящему бедствие на воде - благородный долг каждого гражданина.

**ПРАВИЛА  ПОВЕДЕНИЯ   ПРИ ПАВОДКЕ, НАВОДНЕНИИ**

Паводок, наводнение - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период  снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах и т.п. Факторы опасности наводнений и паводков:

разрушение домов и зданий, мостов;

размыв железнодорожных и автомобильных дорог; аварии на инженерных сетях;

уничтожение посевов; жертвы среди населения и гибель животных.

Вследствие наводнения, паводка начинается проседание домов и земли, возникают сдвиги и обвалы.

В  период   наводнений и  паводков   радиотрансляционная сеть в квартирах и на рабочих местах должна действовать круглосуточно, так как население оповещается заблаговременно. Ознакомьтесь с сигналами оповещения, мерами и правилами эвакуации, подготовьтесь к ней заранее.

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА, НАВОДНЕНИЯ**

**Действия в случае угрозы возникновение наводнения, паводка:**

· Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и  о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами.

·  Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.

·  Узнайте в органах местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.

·  Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете.

·  Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.

·  Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.

**Действия в зоне внезапного затопления во время наводнения, паводка:**

· Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.

·   Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.

·  Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.

·  По возможности немедленно оставьте зону затопления.

·  Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).

·    Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.

·   До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро Вас обнаружить.

·   Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь. Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.

·   Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи

·    Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты)

**Если Вы в машине:**

·   Избегайте езды по залитой дороге, – Вас может снести течением.

·   Если Вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

**Действия после ЧС:**

·   Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.

·   Следуйте инструкциям спасательных служб.

·   Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).

·   Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью.

·   Не отводите всю воду сразу: (это может повредить фундамент) – каждый день отводите только около трети общего объема воды.

·   Не живите в доме, где осталась стоячая вода.

·   Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см, носите резиновые сапоги.

·   В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого еще не сделали.

·   Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.

·  Если Вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, кипятите ее в течение 5 минут.

·  Не поднимайте температуру воздуха в доме выше + 4 градусов, прежде чем не будет отведена вся стоячая вода.

·  Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.

·  Уберите оставшиеся ил и грязь.

·  Протрите все поверхности в доме. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_